

Program szkolenia w sporcie:

1. Typ szkoły, klasa, wiek ucznia, etapy szkolenia sportowego i czas trwania szkolenia sportowego¹⁾

Typ szkoły, klasa, wiek ucznia, etapy szkolenia sportowego i czas trwania szkolenia sportowego			
		Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła mistrzostwa sportowego	Oddział sportowy, szkoła sportowa
Typ szkoły, klasa, wiek ucznia	Etap szkolenia sportowego	Ukierunkowany	Specjalistyczny
szkoła podstawowa	I – 6–7 lat		
	II – 7–8 lat		
	III – 8–9 lat		
	IV – 9–10 lat		
	V – 10–11 lat		
	VI – 11–12 lat		
	VII – 12–13 lat		
	VIII – 13–14 lat		
	I – 14–15 lat		
	II – 15–16 lat		
szkoła ponadpodstawowa	III – 16–17 lat		
	IV – 17–18 lat		
	V ²⁾ – 18–19 lat		

1) W tabeli symbolem X należy zaznaczyć typ szkoły, wiek ucznia i klasę, w której rozpoczyna się szkolenie sportowe, oraz kolejne lata jego trwania dla poszczególnych etapów szkolenia sportowego, biorąc pod uwagę, że w klasach I szkół podstawowych mogą rozpoczęć naukę dzieci 6-letnie.

2) Wypełnia się w przypadku technikum sportowego, technikum mistrzostwa sportowego, technikum z oddziałami sportowymi lub technikum z oddziałami mistrzostwa sportowego.

2. Specyfika, cele, zadania i treści szkolenia sportowego

Specyfika, cele, zadania i treści szkolenia sportowego	
Etap szkolenia sportowego	Oddział mistrzostwa sportowego, szkoła sportowa
Typ szkoły, etap edukacyjny, cele, zadania i treści szkolenia sportowego	Ukierunkowany Specjalistyczny
szkoła podstawowa klasy I–III (I etap edukacyjny)	specyfika, cele i zadania poszczególnych etapów szkolenia sportowego treści szkolenia sportowego – wymagania szczegółowe
szkoła podstawowa klasy IV–VIII (II etap edukacyjny)	specyfika, cele i zadania poszczególnych etapów szkolenia sportowego treści szkolenia sportowego – wymagania szczegółowe
szkoła ponadpodstawowa (III etap edukacyjny)	specyfika, cele i zadania poszczególnych etapów szkolenia sportowego treści szkolenia sportowego – wymagania szczegółowe