Materiał informacyjne (dane populacyjne dotyczące otyłości, informacja o programach polityki zdrowotnej skierowanych do dzieci i młodzieży, finansowanych ze środków Gminy Miasta Gdyni)

1. Dane populacyjne dotyczące otyłości u dzieci i młodzieży w Polsce

Od lat dietetycy i lekarze zwracają uwagę na poważny problem otyłości u dzieci i młodzieży. Niestety ten niepokojący trend nadal rośnie. W ciągu ostatnich 50 lat występowanie otyłości na świecie wzrosło trzykrotnie, natomiast w przypadku dzieci i młodzieży odnotowuje się aż jedenastokrotny wzrost. Polskie dzieci zaliczane są od kilku lat do najszybciej tyjących w Europie. Statystyki potwierdzają, że u co piątego dziecka występuje nadmierna masa ciała.

Najnowsze badania HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) z 2018r., dotyczące zachowań zdrowotnych dzieci i młodzieży w wieku 11 -15 lat, podają, że nadmierna masa ciała występuje już u 29,7% chłopców i 14,3% dziewcząt (wg kryteriów WHO, 2007). W porównaniu do wyników edycji tego badania z 2014 r., odsetki te są wyższe o kilka procent. Z badania wynika, że większy przyrost liczby dzieci i młodzieży z nadmierną masa ciała stwierdzono u chłopców niż u dziewcząt, a biorąc pod uwagę wiek – u 13-latków obojga płci. W latach 2014-2018 stwierdzono wzrost procentowy dzieci i młodzieży z nadmierną masą ciała z 19,9% do 21,7%. Dla porównania warto przypomnieć, że w latach 70-tych poprzedniego wieku nadmierną masę ciała notowano w Polsce u mniej niż 10 proc. uczniów.

Z kolei badania przeprowadzone w ramach NCD RisC, wskazuje, że w 2016 r. w Polsce nadwagę miało 31% chłopców i 20% dziewcząt, a otyłość 13% chłopców i 5% dziewcząt. Badania te potwierdziły również, że szczególnie niepokojący jest wzrost odsetka chłopców z nadwagą.

2. Gmina Miasta Gdyni zaprasza do udziału w realizowanych programach polityki zdrowotnej mających na celu wzmocnienie potencjału zdrowotnego dzieci i młodzieży:

- **Program profilaktyki zakażeń wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV) na terenie Gminy Miasta Gdyni na lata 2018 – 2020.**

HPV (Human Papillomavirus) to powszechnie występujący wirus brodawczaka ludzkiego. Typy onkogenne wirusa HPV są odpowiedzialne za około 70% wszystkich przypadków raka szyjki macicy. W ramach programu szczepień ochronnych zaszczepione mogą zostać dziewczynki zamieszkałe lub zameldowane na terenie Gminy Miasta Gdyni, które w danym roku kalendarzowym realizacji programu są w wieku 13 lub 14 lat.
Rejestracja jest możliwa on-line – za pośrednictwem strony: www.zdrowie.gdynia.pl,
osobiście – w Gdyńskim Centrum Zdrowia, ul. Władysława IV 43 (godz. 8.00 - 16.00).

- **Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji młodzieży w Gminie Miasta Gdyni na lata 2018 - 2020.**

Program jest skierowany do dzieci, u których w roku szkolnym 2018/2019, w trakcie badań uczniów klas III i VII, wstępnie rozpoznano nadmiar masy ciała. Uczestnicy zostaną objęci kompleksową opieką, sprawowaną przez zespół terapeutyczny składający się z lekarza, dietetyka, psychologa oraz specjalistę

aktywności fizycznej. Program uwzględnia również aktywny udział rodzica, między innymi na warsztatach, w trakcie których rodzic pozna zasady zdrowego żywienia oraz dowie się jak wspierać i motywować dziecko.

- **Wspieranie rozwoju i zdrowia fizycznego i psychospołecznego oraz zapobieganie najczęstszym problemom zdrowotnym i społecznym dzieci i młodzieży – Sport, Zdrowie, Rodzina.**

Celem programu jest popularyzacja sportu i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz zwiększenie bezpieczeństwa podczas wykonywania aktywności fizycznej. Program obejmuje bezpłatne zajęcia edukacyjne dla młodych sportowców, trenerów, rodziców, upowszechniające kulturę fizyczną, motywujące do podejmowania działań na rzecz własnego zdrowia oraz wykonywanie badań lekarskich.

Wszystkie programy finansowane są w całości ze środków Gminy Miasta Gdyni.